

Creme per la pelle disidratata e secca

Buongiorno a tutti!

L'aria fredda e gli sbalzi di temperature dell'aria, il vento, la mancanza di esercizio, lo stare all'aria aperta, tutto questo porta ad avere la pelle disidratata. Se accade che la quantità di acqua in superficie, nello strato corneo è inferiore all'8 o al 10% la pelle diventa disidratata. La pelle del viso, rispetto alla pelle del corpo, è più sensibile alle influenze esterne, e si disidrata più facilmente. Come riconoscere la pelle disidratata:

è ruvida,
le rughe si formano più velocemente,
la pelle non è elastica,
è soggetta a danni e irritazione,
è arrossata,
Presenta eruzioni cutanee.

Se avete uno dei segni qui sopra elencati allora dovete dare un po' di più attenzione alle creme che usate. Optate per un prodotto che ha una formula leggera in gel, oppure un siero specifico da abbinare ad una crema più corposa solo durante la notte. Ricordatevi che è importante idratare la pelle anche da dentro, bevendo almeno un litro e mezzo d'acqua al giorno.

Qui sotto ci sono alcune proposte per tutte voi che, come me, avete la pelle disidratata.

[Vichy Aqualia Thermal Trattamento Giorno SPA](#)



[Avene Hydrance Optimale Siero Idratante](#)



[Clarins Crème Riche Désaltérante](#)



[Estée Lauder Skin Essentials](#)



[Biotherm Aquasouce Gel](#)



[Clinique Moisture Surge](#)



[Apeiron Hydro Vital](#)



[Pai Skincare Avocado & Jojoba Hydrating Day Cream](#)

